

## מארוחה משפחתית לסדנה חווייתית

התיישבנו ליד השולחן, כל המשפחה, עם איזה משהו טעים, או סתם בסוף הארוחה. הבאנו שאלות שהכנו מראש, והתחלנו. אנחנו עונים אחד אחד בסבב, מקשיבים, צוחקים, רציניים והלב נפתח. אנחנו קוראים לזה סדנה. יש לנו כללי קסם לשיחה:



❖ מתחילים בצעיר(ה) שבמשפחה

❖ מקשיבים לדובר, כאילו זה אני שמדבר.

❖ אפשר להוסיף לדברי האחר, בלי לשלול את דבריו

❖ אבא או אמא מקריאים את השאלות.

אז...קדיחה... מתחילים! דוגמאות לשאלות/משימות:

- כל אחד צוחק בצחוק הכי חצחק שלו
- תאר מהי המילה שהכי מאפיינת את התקופה הזו, בלי לומר את המילים: קורונה, מגיפה, נגיף, בית (אפשר להוסיף לפי רמת הקושי הרצויה).
- האם אני מרגיש/ה שהתקופה הזו עושה איזה שינוי במשפחה שלנו? אם כן, מהו?
- נסה/י להגיד איך מרגיש עכשיו מי שנמצא לימינך.

\*מטרת הסדנה היא חיבור. אנחנו עשינו אותה עם ילדים עד גיל 14-13. אולי יתאים לכם גם? מוזמנים לנסות! ♥